

國立臺南護專圖書館「愛學習.學習愛」主題閱讀書單

項次	索書號	題名	作者	出版者	出版年
1	173.3/0107 101	男人女人本不同：男人是野生動物,女人是築巢動物	譚郭鵬	婦女與生活社	101
2	173.31/3024 99	好女人,驕家去	安德森 (Anderson)	心靈工坊文化出版	99
3	173.32/9010 99	女人中最流行的一堂課	小雷	一言堂	99
4	175.7/2613 104	拋開過去,做你喜歡的自己：阿德勒的勇氣心理學	岸見一郎	方舟文化	104
5	175.9/4424 100	內在小孩：在荷歐波諾波諾中遇見真正的自己	藍伊賀列阿卡拉.修	方智	100
6	176.51/2613 104	其實你不必為了別人改變自己：一定可以實現的阿德勒勇氣心理學	岸見一郎	木馬文化	104
7	176.54/8741 98	放慢.放鬆.放下：看見自己 接納自己 疼愛自己	鄭存琪	原水	98
8	177.2/0788 101	女人20+：活出更出色的自己	郭銳	達人文創	101
9	177.2/1131 101	在愛你之前,我已愛上自己：那些愛與內在的對話	張鴻玉	商周	101
10	177.2/1292 100	一個快樂女人要有的40個態度	魔女Sha Sha	意識文化	100
11	177.2/2111:1	叫我女神	虞玲玲	哈林文化出版	103
12	177.2/2141 v.6 100	別再為小事抓狂：「做自己」的女人最幸福·6	卡爾森克瑞絲	時報文化	100
13	177.2/2423 102	幸福,很近很小：凝視自己內心,每天都是愛自己的練習	衛藤信之	采實文化	102
14	177.2/2644-1 104	那一天,我放手愛自己：從墮落辣妹到靈性小天后的生命翻轉奇蹟	伯恩斯坦 (Bernsstein)	橡實文化	104
15	177.2/2744:1 103	法國女人教我的事：做自己	凱蘭(Callan)	好人	103
16	177.2/2888 104	拿回人生發球權：與自己的內在對話	徐竹	好的文化	104
17	177.2/3154 101	女人30+：做女郎更要做女王 = It's good to be queen after 30	江靜姝	知青頻道	101
18	177.2/4037-3 103	我已經夠好了：克服自卑!從?擔心別人怎麼想?,到?勇敢做自己?	布朗	馬可亨羅文化	103
19	177.2/4047 100	女人這樣做最聰明	李娜	婦女與生活社	100
20	177.2/4344 c.1 102	不完美的禮物：放下「應該」的你,擁抱真實的自己	布朗布芮尼 (Brene Brown PH,	心靈工坊文化出版	102
21	177.2/4433 100	我是美好的：學習使用肯定句療癒自己	海伊	天下遠見	100
22	177.2/4440:1 103	幸福.可以練習：女人的37個小事練習,讓妳遇見最棒的幸福	林熹	高寶國際	103
23	177.2/4448 101	做自己,還是做罐頭?:勇敢挺自己的第一堂課	黃士鈞	方智	101
24	177.2/4464 103	心理醫師的媽媽 告訴女兒的31件事	韓星姬	商業周刊	103
25	177.2/4814 102	女人正在崛起：女人要開始決定一切,做自己的女王 = Be your own queen!	魔女Sha Sha	意識文化	102
26	177.2/6144 101	和姐妹一起守護幸福：姊姊妹妹站起來	晴天娃娃	意識文化	101
27	177.2/7521 101	潘朵拉的12個禮物：愛與寬恕的自我療癒之路	陳卓君	生命潛能文化	101

國立臺南護專圖書館「愛學習.學習愛」主題閱讀書單

項次	索書號	題名	作者	出版者	出版年
28	177.2/7532 95	女生向前走：小小麻雀變鳳凰ing	陳宜伶	黎明出版	95
29	177.2/7563 v.1 102	微療癒·面對陰影,你才能找到光的方向·1	陳默安	人本自然文化	102
30	178.8/0107 103	別讓家變成傷人的地方：薩提爾式家庭治療	譚郭鵬	婦女與生活社	103
31	178.8/4425-1 103	其實你沒有學會愛自己：練習以愛,重新陪自己長大	蘇絢慧	寶瓶文化	103
32	178.8/7741:1-2 103	把自己愛回來：改寫生命腳本的療癒故事 = Love yourself with all your heart	周志建	方智	103
33	191.9/1130 99	女孩到女人的距離0.05mm	張禮文	海鴿文化	99
34	192.1/1544 102	寬容,讓自己更好：接受不完美的心理練習	妮芙克莉絲汀 (Kristin Neff,PH. D.)	天下雜誌出版	102
35	192.1/1742:1 103	人生很長,最重要的是自己：41個逆轉人生的思考法	石原加受子	八方出版	103
36	192.15/1231 101	愛上男人之前,請先愛自己好嗎? = How to have the world's happiest romance with that sepecial someone	北川涼子	十色	101
37	244.9/4438 96	自在作自己：克服追求他人認同的強烈渴望	邁爾(Meyer, Joyce)	財團法人基督教以琳書房	96
38	394.911/4054 97	女人的大腦很那個...	布哲婷	平安	97
39	397.13/1326-1 100	女孩臉書：青澀少女的心理與身體成長奧秘	鄧漢季里	合記	100
40	413.6/4357 94	女人的身體大事：中醫婦科診療室	臺灣中醫臨床	臺視	94
41	413.6/6071 100	子宮好,女人才好：百年女科養女人	田原	有鹿文化	100
42	415.998/4432 96	憂鬱娜娜：女人的舒活處方	林宥儀	逍遙	96
43	417.1/0031 103	女人20.40.60：健康動起來	童寶玲	臺灣大學出版中心	103
44	417.1/4431-2 96	完美女人自己打造：婦女健康最前線 = Be a healthy woman	葉道弘	天佑智訊	96
45	417.1/4452 103	婦女健康 = Women's health	林靜佩	新文京開發	103
46	417.1/4900 102	圖解式細說女性醫學	趙慶新	人類智庫	102
47	417.1/4900-1 103	女人身體秘密只有醫生知道	趙慶新	人類智庫數位科技	103
48	417.115/0848-1 98	寶貝女人.微小的追求：臺大醫院婦女微創手術專書	許博欽	臺大出版中心	98
49	417.2026/3365 103	臨床婦女泌尿學手冊	梁景忠	合記	103
50	417/7574 96	寫給女人的自然律例：從女孩到女人必備的健康寶典	陳堅真	如何	96
51	429.12/0774 104	醫生娘 產前產後養瘦書：從懷孕到坐月子, 養胎? 補體? 回復身材, 妳最需要的? 52週全飲食? 健康瘦孕法!	郭月英	蘋果屋	104
52	429/3840 94	女人的100個健康細節：現代女性應該注	海卉	靈活出版：全	94
53	429/4322 94	她：身體的故事	大衛斯	女書	94
54	429/4481-1 102	一生的健康與自在	蕭美君	天下雜誌	102

國立臺南護專圖書館「愛學習.學習愛」主題閱讀書單

項次	索書號	題名	作者	出版者	出版年
55	494.1/2311 94	南國女人讀書夢：好書店在流離與縮小間長大	傅孟麗	財團法人婦女權益促進發展基金會	94
56	494.35/3215 104	女力時代：改寫全球社會面貌的女性新興階級	沃爾夫(Wolf)	大塊文化出版	104
57	494.35/6446 102	你是哪種鳥?：DISC四型人格分析,讓你發現自己真正的職場優勢!	羅森伯格梅里克	商周	102
58	527.59/7564 103	沉默：台灣某特教學校集體性侵事件	陳昭如	我們	103
59	527.59/8234-1 102	學校,請你這樣保護我：校園性侵害、性騷擾、性霸凌防治暨應對指南	鍾宛蓉	五南	102
60	539.5/4644 101	與狼同奔的女人	埃思戴絲克萊麗莎.平蔻拉	心靈工坊文化	101
61	541.627/1412 100	為什麼她們都不跟我玩：第一本探討女性霸凌真相的專書	西蒙斯瑞秋	旺旺	100
62	544.181/3011 102	婚姻暴力受暴婦女之處遇模式與成效：華人文化與經驗	宋麗玉	洪葉文化	102
63	544.37/0107 101	愛是享受,愛不是佔有	譚郭鵬	婦女與生活社	101
64	544.37/1119-1 101	愛情36計：女追男:男追女	張晉慊	婦女與生活社	101
65	544.37/1146 101	親愛的公主·妳是獨一無二的!·2	張蒙恩	格子外面	101
66	544.37/2100 104	男人女人不會說的秘密	卡文	博誌文化	104
67	544.37/4406-3 101	學會愛自己：32堂學習愛的筆記課	林慶昭	哈林文化	101
68	544.37/4406-5 104	愛,不愛,都需要勇氣：勇敢愛,勇敢Try!	林慶昭	哈林文化	104
69	544.5/0064 101	女人在做,女孩在聽 = The charming woman's guide	廖唯真	知青頻道	101
70	544.5/3738 102	婦女健康議題	祁安美	永大	102
71	544.5/4006 97	自信：女人最好的化妝品	李意昕	宇河	97
72	544.5/4040 101	男人克制,女人理智?	李莉文	大拓文化	101
73	544.5/4422 100	棉花糖女孩：充實甜美外表下的空洞心靈,教養出自信健康的生命舵手	薩克斯利奧納德	遠流	100
74	544.52/3413 104	中國剩女：性別歧視與財富分配不均的權力遊戲	洪理達	八旗文化	104
75	544.52/7773	女權火,不止息: 臺灣婦女運動剪影公民影音教材教師手冊	周雅淳	婦女新知基金會	101
76	544.52026/6044 94	婦女人權學習手冊：在地行動與全球聯	墨塔斯	心理	94
77	544.5933/2642 v.1	臺灣女人記事	吳燕秋	臺灣史博館	104
78	544.5933/2642 v.2	臺灣女人記事	吳燕秋	臺灣史博館	104
79	544.67/4104 96	未婚懷孕怎麼辦?	臺北市女性權益促進會	北市女權會	96
80	544.7/4010:1 104	相信你值得幸福	女王	圓神	104
81	544.7/4018 99	男人都要知道的紳士法則 = 73Rules for gentlemen	檀麗美	小知堂	99
82	544.7/4034 101	讓愛自由：男人女人支持彼此,活出真實自我	李安妮	方智	101
83	544.7/4482:1 100	白馬王子不是真命天子	蕭合儀	人類智庫	100
84	548.143/3885 102	受虐婦女庇護實務	游美貴	洪葉文化	102

國立臺南護專圖書館「愛學習.學習愛」主題閱讀書單

項次	索書號	題名	作者	出版者	出版年
85	548.52/2513 103	解讀性騷擾 = Sexual harassment	朱建軍	國家	103
86	548.544/1142 93	折翼女孩不流淚	瑟博德	新苗	93
87	548.544/2142 91	天使也哭泣：女學生之死	穆爾	新苗	91
88	548.544/6421 95	拒絕別人碰你：跟孩子解釋性侵犯	羅伯特喬瑟玲	飛寶國際文化	95
89	571.944/4821 99	言語不只是言語：誹謗、歧視與言論自	麥金儂凱瑟琳	博雅書屋	99
90	582.18/2735-1 95	法律與生活：從婦女權益談起	黎淑慧	新文京開發	95
91	582.18/4482 104	女人不笨：幸福其實有辦法 = Women to be smart, there are 40 ways of happiness	蕭合儀	時報文化	104
92	584.41/4403 103	愛,是先學會保護自己：親密關係中,70個你該知道的法律常識	林詩涵	城邦文化	103
93	585.34/4431 103	向性騷擾說不：輕鬆解讀性別三法	蘇滿麗	元照	103
94	585.34022/3824 95	性侵害、性騷擾法律救援Q&A	涂秀蕊	永然	95
95	742.719/2634:1 103	勇敢做夢吧!：不走都不知道自己有多厲	吳沁婕	遠流	103
96	783.322/4424 v.1-2 98	追夢,我的世界宇宙大	林以加	女書	98
97	783.322/7738 100	25知性女人心靈能量書	問道	百善書房	100
98	783.628/1044 100	塔利班與女裁縫	雷蒙	立緒文化	100
99	783.728/6060 95	美名之路：幕哈坦.梅伊的故事	畢畢	張老師	95
100	855/1146 100	親愛的公主：妳是值得被珍惜的!	張蒙恩	格子外面文化	100
101	855/2634-19 104	從此,不再勉強自己	吳淡如	時報	104
102	855/4010:3-1 101	愛自己：我愛你,但是我更愛我自己	女王	圓神	101
103	874.57/4444:8 v.1-2 89	公主向前走	葛芮	方智	89
104	874.57/5510 v.1c.1 89	為自己出征	費雪	方智	89
105	882.559/8724 103	小女孩？野狼？女人和公牛	舒比格 (Schubiger)	玉山社	103