

戈登十一項健康功能型態

(Gordon 11 Function Health Patterns) 評估

戈登十一項健康功能型態乃是麥喬琳·高登 (Majorjy·Gordon) 於1982年在她的『Nursing Diagnosis』一書中提出，以作為收集個案資料、判斷個案健康問題、確立護理診斷之架構。

戈登十一項健康功能型態以多家護理的理論為基礎，涵蓋個體的生理、心理、社會、文化、壓力調適、生活行為等層面，又具備問句行方式方便使用，同時因『Nursing Diagnosis』書中之歸類及引介，容易使應用者自資料收集而至確定護理問題、以及擬定護理計劃之工具，茲將戈登十一項健康功能型態敘述如下：

1. 健康認知和健康處理型態 (Health Perception-Health Management Pattern)：

通常你如何描述自己的健康狀態？

非常好 (Excellent)、很好 (Good)、普通 (Fair)、不好 (Poor)

你認為目前自己的健康狀況如何？你如何保護孩子們的健康及預防疾病呢？

適當的營養攝取 維持理想體重 定期運動

執行自我檢查的工作(乳房、睪丸)

專業的健康檢查(牙齒檢查、子宮頸抹片檢查)

接受預防注射

本次的住院原因與期望(以前有住院經驗嗎)

嘗試敘述出此次生病的過程

導因 疾病發作情形

曾經接受過哪些治療

飲食治療 減肥療法 藥物治療 外科手術治療 戒煙 運動治療

你如何維持自己的健康避免疾病呢？

你是否曾遵行上述的治療方法？

你有過處理自己問題的經驗或為自我照顧問題作準備？

運動問題 知覺障礙 經濟問題 家中擺設障礙(樓梯、窄門)

2. 營養代謝型態 (Nutrition Metabolism Pattern)：

通常每日食物攝取量如何?(包括正餐及兩餐之間的點心)

每日液體的攝取量?種類?

食慾如何? 消化不良、嘔吐、口腔潰瘍疼痛

有哪些飲食禁忌?

是否攝取其它副食品(維他命、營養品)?

半年來體重是否發生改變? 有改變的話問"為什麼"?

有下列進食的問題?吞液體、吞咽困難、自行進食能力?

3. 排泄型態 (Elimination Pattern):

膀胱 (Bladder)

有任何排尿的問題?少尿 (Oliguria)、多尿 (Polyuria)、排尿困難 (Dysuria)、滴尿 (Dribbling)、尿瀦留、排尿燒灼感、失禁?

是否使用輔助工具? 間歇性導尿 留置導尿管 尿布套 膀胱造瘻腸道 (Bowel)

通常排便時間?次數?顏色?硬度?型態?

是否使用輔助工具 人工肛門 緩泄劑 塞劑

皮膚 (Skin)

皮膚情況如何? 顏色? 溫度? 彈性? 有無病灶? 水腫? 搔癢?

4. 活動運動型態 (Activity Exercise Pattern):

簡單日常生活中每日或每週的活動?

職業 休閒活動 運動型態

能力是否受限?

離床活動(步態、負重能力、維持平衡) 自行沐浴(淋浴、盆浴)

穿著 如廁

常感到呼吸困難或疲倦嗎?

5. 睡眠休息型態 (Sleep Rest Pattern):

通常的睡眠型態如何?

上床時間 睡眠時數 使用睡眠促進物(藥物 食物) 睡眠習慣

有任何睡眠上的問題?

難以入睡 無法持續熟睡 睡眠後仍覺得休息不足

6. 認知感受型態 (Cognitive Sensory Pattern):

是否發生知覺感受障礙?

是否配帶眼鏡 使用助聽器

是否有不適的主訴?

頭暈 對皮膚表面疼痛感覺遲鈍

閱讀及書寫的能力如何?

7. 自我感受型態 (Self Perception Self Concept Pattern):

你最常掛念擔心什麼?

你如何描述自己?

生病讓你覺得自己有什麼不同?

對於下列事項你的態度是什麼？

生病 病情好轉 維持健康

8. 角色關係型態 (Roles and Relationship Pattern):

語言溝通方面 (Communication)

說哪一種語言？

語言是否清晰 敘述是否得要領？

評估表達能力和理解能力

人際關係 (Relationship)

評估家庭生活(包括家庭成員 教育程度 及職業等)

文化背景 活動型態 角色認同 做決策型態 溝通型態 經濟情況
有什麼不滿的主訴嗎？

親子關係不安 婚姻觸礁 親友關係不融洽 受虐待(身體、語言、物質)

9. 性-性功能型態 (Sexual Reproductive Pattern):

你是否曾因下列情況改變性活動的方式？

生產 性衝動 陰莖異常勃起 月經來潮 懷孕 服用避孕藥 有性經驗

10. 應對-壓力-耐受型態

你如何做決定(單獨下決定、借重他人的協助、找誰幫忙?) 你在過去一年中是否增受失落的打擊?(或改變?遷居?職業?或健康之改變?)

你喜歡自己哪一點?

你希望如何改變自己的生活?

你現在有什麼困擾?

護理採取哪些措施才能讓你感到更舒適?

11. 價值-信念型態

做什麼事或和誰在一起?

能令你感到有意義感到有信心十足?

宗教信仰或神明對你重要嗎? 你的宗教活動是什麼?

近期內你的價值觀及信仰是否發生改變?

- 由以上之敘述可知「戈登十一項健康功能型態」所收集的個案健康史是以個案主觀的敘述呈現，即是以個案的角度來敘述個案有關健康事項，評估者以這些資料為基礎來評估個案的健康問題。
- 個案情況分成十一個層面探討，使有關健康事項盡量包括，因此較不可能遺漏；同時藉著評估者的專業知識對資料一一評估，較可能發現未被個案所察覺的健康問題。

- 但由於項目多，往往無法一次完成（時間因素、個案體力、注意力因素），使得臨床上的適用性大打折扣，因此建議採分段方式實施，而詢問的時機可以藉平時執行護理工作時的互動情形來進行。